

CORSO ECM

l'Intestino  
e le sue **Relazioni**  
**Complesse:**  
il **Microbiota** come  
**Centrale** del **Benessere**



Responsabile scientifico: Prof. Giovanni Capobianco

**28 ottobre 2017, Roma**

Hotel Ibis Styles Roma EUR

Con il supporto non condizionato di

**Yakult**

*Recenti studi hanno evidenziato che il microbiota intestinale agisce come un organo a se stante, ma pur essendo localizzato nell'intestino non limita i suoi effetti esclusivamente a questo distretto.*

*Come una "centrale del benessere", infatti, un suo stato di equilibrio favorisce a sua volta una condizione di buona salute cardiovascolare e mentale e contribuisce ad un'adeguata risposta del nostro organismo sia verso agenti patogeni sia in caso di allergeni.*

*L'utilizzo di probiotici, il cui ruolo è proprio quello di favorire l'equilibrio del microbiota intestinale, può quindi avere una ricaduta positiva sul nostro sistema cardiovascolare, sulla funzione immunitaria e persino sul cervello, con un'azione specifica che varia a seconda del ceppo utilizzato. La salute e la funzionalità dell'intestino sono dunque di primaria importanza per il benessere dell'intero organismo.*

*Questo corso di aggiornamento intende indagare ed approfondire le complesse relazioni che intercorrono tra l'intestino e alcune problematiche particolarmente cruciali nel paziente anziano fragile, come: le funzioni cognitive, la nutrizione e le infezioni "difficili".*

*Il corso fornirà ai partecipanti nuove conoscenze scientifiche di utile applicazione nella pratica clinica, al fine di migliorare la qualità di vita dei propri pazienti.*

9.00 Registrazione dei partecipanti e welcome coffee

9.30 Introduzione | *Prof. Giovanni Capobianco*

## 10.00 **MICROBIOTA INTESTINALE: UN ORGANO, MILLE SPECIE DIVERSE**

*Coordina: Dott. Gianfranco Tammaro*

- Microbiota intestinale come elisir di lunga vita | *Dott.ssa Marina Elli*
- Disbiosi intestinali nell'anziano | *Dott. Gianfranco Tammaro*
- 3 take-home messages | *Dott. Gianfranco Tammaro*

## 11.15 **RELAZIONI COMPLESSE DELL'INTESTINO CON... LE FUNZIONI COGNITIVE**

*Coordina: Prof. Giovanni Capobianco*

- Batteri intestinali e malattia di Alzheimer | *Dott. Raffaele Bove*
- 3 take-home messages | *Prof. Giovanni Capobianco*

## 12.00 **RELAZIONI COMPLESSE DELL'INTESTINO CON... LA NUTRIZIONE**

*Coordina: Prof. Giancarlo Sandri*

- Effetti del *Lactobacillus casei* Shirota in una popolazione anziana con costipazione cronica | *Dott.ssa Francesca Vignati*
- Dieta e microbiota intestinale, aggiungi un posto a tavola | *Dott.ssa Marina Mariani*
- 3 take-home messages | *Prof. Giancarlo Sandri*

13.30 Consegna test di autovalutazione crediti ECM e chiusura lavori

13.45 Healthy lunch offerto da Yakult

## **Responsabile scientifico**

**Prof. Giovanni Capobianco**, Dirigente Medico UOC Geriatria, Ospedale Sant' Eugenio, Roma

## **Faculty**

**Dott. Raffaele Bove**, Dirigente Medico UOC Geriatria, Ospedale Sant'Eugenio, Roma - **Dott.ssa Marina Elli**, Microbiologa alimentare, Socio fondatore AAT srl, spin-off Univ. Cattolica S. Cuore, Piacenza - **Dott.ssa Marina Mariani**, Dietista, Ospedale Sant'Eugenio, Roma - **Prof. Giancarlo Sandri**, Specialista in Medicina Interna e Scienza dell'Alimentazione, Consigliere Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Clinica, Roma - **Dott. Gianfranco Tamaro**, Gastroenterologo, Presidente ASMaD – Associazione per lo Studio delle Malattie Digestive, Roma - **Dott.ssa Francesca Vignati**, Biologa nutrizionista specialista in Scienza dell'Alimentazione, Varese

**Sede:** Hotel Ibis Styles Roma EUR, Viale Egeo 133 – 00144 Roma

## **Crediti formativi ECM**

L'evento è stato accreditato per 100 partecipanti (Medici Chirurghi, Biologi Nutrizionisti, Dietisti, Infermieri, Educatori, Terapisti della riabilitazione psichiatrica e Fisioterapisti) e ha ottenuto **4 crediti ECM**

**Modalità di iscrizione:** L'iscrizione è gratuita e si effettua compilando la scheda di registrazione online:

[www.jmbedizioni.com/scheda-iscrizione](http://www.jmbedizioni.com/scheda-iscrizione)

Per informazioni scrivere a: [info@jmbedizioni.com](mailto:info@jmbedizioni.com)

**Provider:** JMB – Journal Medical Books



J. Medical Books Edizioni s.r.l.

Con il supporto non condizionato di

**Yakult**