

ROMA 11/12 OTTOBRE 2018

FRAGILITÀ E RESILIENZA:

PROSSIMITÀ E
DISTANZE
TRA CULTURA, CLINICA
E SISTEMI DI CURA
PER GLI ANZIANI



SALA MANCINI
DIREZIONE GENERALE INPS
VIA CIRO IL GRANDE, 21



REGIONE
LAZIO



ASL
ROMA 2



GIANO-ONLUS

Associazione per la promozione
della cultura dell'invecchiamento

PRESENTAZIONE CONVEGNO

Carissimi,
dopo due anni ancora insieme, a confrontarci, a scambiarci pareri, esperienze, progetti. Come è tradizione dei nostri incontri, guarderemo i due piani convergenti, quello della scienza e della ricerca e quello delle piccole cose di tutti i giorni, essenziali per curare bene, qui e ora. Siamo al sesto appuntamento e, come tutte le altre volte, a guidare il confronto saranno le due realtà *“complici”* dei processi di assistenza: la struttura complessa di Geriatria della ASL Roma 2 e la Giano-Onlus per la promozione della cultura dell'invecchiamento.

Anche in questa occasione guarderemo prima dentro di noi - *“into the mirror”* - e poi alle realtà esterne - *“through the window”* - come dicono gli anglosassoni, per cogliere l'orizzonte in continua modifica della cultura, dell'organizzazione e delle metodologie dedicate a quella flessione clinica, psicologica e sociale dell'essere, rappresentata dall'invecchiamento.

Partiremo dalla Geriatria nata nell'Ospedale S.Eugenio 25 anni fa e da quella esperienza dedicata ad un *“modello per acuti”*, del quale nell'anno corrente celebriamo il decennale, consapevoli che *“è leggendo il passato che si capisce meglio come si è arrivati ad essere ciò che siamo”*, citando C. Augias.

Confronteremo le nostre opinioni partendo dalla forza di quell'inizio, guardando al futuro senza dimenticare le nostre origini e l'esperienza di questi anni, partendo naturalmente dai contenuti clinici, per professioni moderne, che debbono stare insieme: così verranno coinvolti esperti di settore della ASL Roma 2, della città, della Regione e del Paese, nel confronto su temi *“hot topics”* per l'Ospedale e il territorio.

Fragilità e resilienza le *“key words”* del nostro convegno: la fragilità, come sindrome biologica, clinica, psicologica e sociale, correlata al declino di sistemi complessi... e la resilienza, come conduzione della propria esistenza, nell'invecchiamento, rimanendo sensibili ad opportunità positive, fronteggiando alterazioni di *“domains”* multidimensionali, senza alienare la propria identità.

Ma anche prossimità e distanze... perché senza timore le dobbiamo registrare. Perché il tempo delle crisi non è finito: la crisi della politica, spesso autofagica, ripiegata su se stessa e non sempre attenta alle esigenze dei più fragili; quella della tecnostuttura, sola a gestire complessità, talvolta con attenzione prevalente al tema dei bilanci; la crisi degli operatori, affaticati dall'impegno nell'essere spesso unico baluardo dei bisogni degli anziani fragili; la crisi delle famiglie schiacciate nel sostenere, con pochi ed insufficienti mezzi, il peso dell'unica autentica *“emergenza-urgenza”*, la cronicità e la non-autosufficienza, non sentendosi sempre di appartenere ad una comunità solidale.

Questa sarà la nostra cornice interpretativa, con la consapevolezza della necessità di avere coraggio, in questo scenario liquido, nella ricerca di una etica condivisa, tra scelte programmatiche, logiche amministrative, cultura clinica, esigenze dei cittadini e impegno del III settore.

La medicina che si fa carico di questa complessità è quella che abbiamo sperimentato in particolare nel modello di Geriatria per Acuti di questi ultimi dieci anni, costruito nell'ospedale S.Eugenio, come luogo di cura con differenti livelli di intensità e che guarda, sempre e da subito, a quello che deve succedere *“dopo”* ... a casa o in residenza.

La strada però è ancora lunga e difficile, ma sono convinto che insieme a tutti voi, che parteciperete spero numerosi, potremo condividere come *“il cammino è appena cominciato e il viaggio non è certo finito”*, rovesciando il pensiero del *“corvo - coscienza”* di Pasolini in *“Uccellacci e uccellini”*.

E questo cammino vogliamo farlo insieme a voi... ancora una volta.

Con gli auguri di buon lavoro a tutti!

Il Presidente del Convegno
Giovanni Capobianco

GIOVEDÌ 11 OTTOBRE 2018

- 13.00 **Registrazione dei partecipanti**
- 13.30 **Saluti introduttivi ed interventi delle autorità**
- 13.45 **Apertura dei lavori: G. Capobianco - R. Palumbo**

14.00 I Sessione

Fragilità e resilienza... l'esempio dell'anziano con B.P.C.O. e insufficienza respiratoria

Conducono: E. Mirante - M. Galletti

Si incontrano:

- 14.00 ...sulla diagnosi - M.C. Zappa
- 14.30 ...sulla terapia - G. Gattini
- 15.00 ...sui sistemi di ventilazione non invasivi e invasivi - M. Polzoni

15.30 II Sessione

Fragilità e resilienza... l'esempio dell'anziano con Fibrillazione atriale

Conducono: A. Gaspardone - F. Vetta

Si incontrano:

- 15.30 ...sulla fibrillazione atriale e declino cognitivo - M. Quatrana
- 16.00 ...sulle strategie "rhythm control and rate control" - F. Menghini
- 16.30 ...sulla prevenzione "meccanica" del rischio cardio-embolico - G. Gioffré

17.00 III Sessione

Fragilità e resilienza... l'esempio dell'anziano con Patologia intestinale

Conducono: G. Tammaro - G. Cammarota

Si incontrano

- 17.00 ...sul trapianto di microbiota e l'asse intestino-cervello - G. Ianiro
- 17.30 ...sulla disbiosi intestinale e il ruolo dei probiotici - A. Zullo
- 18.00 ...sulla disbiosi intestinale e il ruolo della dieta - M. Mariani
- 18.30 **Conclusioni**

VENERDÌ 12 OTTOBRE 2018

08.30 **Apertura dei lavori**
Saluti introduttivi ed interventi delle autorità

09.00 **Tavola Rotonda con la partecipazione di esperti istituzionali di settore:**
"Fragilità geriatrica e non-autosufficienza: tra scelte programmatiche e modelli di tutela per gli anziani"

10.00 **Lettura**

Presiede: R. Messina

"10 anni di Geriatria per Acuti nella ASL Roma 2: un'esperienza necessaria... a due passi dall'anima"

G. Capobianco

10.30 **Coffee Break**

11.00 I Sessione

Fragilità e resilienza... l'esempio dell'anziano con
Declino cognitivo e demenza

Conducono: L. Bartorelli - C. Iani

Si incontrano:

11.00 ...sulla diagnosi - *F. Giubilei*

11.30 ...sulle cure - *T. Catarci*

12.00 ...sui disturbi comportamentali - *C. Bauco*

12.30 ...sul sostegno alle famiglie - *M. Questa*

13.00 II Sessione

Fragilità e resilienza... l'esempio dell'anziano con
Depressione del tono dell'umore

Conducono: M. Turno - C. Blundo

Si incontrano:

13.00 ...sulla diagnosi e la terapia - *R. Calindro*

13.30 ...sulla "solitudine" come malattia - *R. Bove*

14.00 **Lunch**

15.00 **Lettura**

Presenta: G. Capobianco

"Geriatrics, icona dell'incertezza"

L. G. Grezzana

16.00 Intervento Preordinato

Conduce e conclude: A. Gagliardi

Fragilità e resilienza... l'esempio dell'anziano con
Dolore

E. Petrone

16.30 Intervento Preordinato

Conduce e conclude: L. Altomonte

Fragilità e resilienza... l'esempio dell'anziano con
Iperuricemia e gotta

S.L. Martin Martin

17.00 **Lettura**

Presenta: G. Capobianco

**"Anziani fragili e vaccinazioni:
l'esempio dei fatti versus le cattive informazioni"**

G. Rezza

17.30 **Lettura**

Presenta: P. Fallani

**"La non autosufficienza e i sostegni economici
di tutela: concedere... quando, quanto e perché"**

M. Piccioni

18.00 **Questionario di valutazione e chiusura dei lavori**

18.30 **Pomeriggio culturale a cura di GIANO - ONLUS**

"L'invecchiamento nell'arte... l'arte di invecchiare"

Riflessioni del mondo della cultura e dello spettacolo
sul tempo senza età

RELATORI E MODERATORI

LORENZO ALTOMONTE

Resp. Servizio Reumatologia Clinica
Villa Mafalda, Roma

LUISA BARTORELLI

Presidente Alzheimer Uniti, Roma
Onlus. Consulente scientifico
Fondazione Roma

CLAUDIA BAUCO

Resp. CDCD Polo C/D - ASL/FR
UOC Geriatria Osp. Cassino

CARLO BLUNDO

Neurologo Docente LUMSA, Roma

RAFFAELE BOVE

Dirigente Neurologo UOC
Neurologia - Stroke Unit
Osp. Sant'Eugenio, Asl Roma 2

ROBERTO CALINDRO

Dirigente Psichiatra UOC Psichiatria
Osp. Sant'Eugenio, Asl Roma 2

GIUSEPPE CAMMAROTA

Dirigente Medico UOC
Med. Interna e Gastroenterologia,
IRCCS Fondazione Policlinico
Universitario A. Gemelli, Roma

GIOVANNI CAPOBIANCO

Direttore UOC Geriatria
"transmurale" Osp. Sant'Eugenio,
Asl Roma 2
Presidente Giano Onlus

TERESA CATARCI

Neurologo Ambulatoriale
Asl Roma 1 e Roma 2

PAOLA FALLANI

Dirigente Medico Legale INPS,
Resp. UOS Formazione
del Coordinamento Generale
Medico Legale INPS, Roma

AMEDEO GAGLIARDI

Responsabile Terapia del Dolore,
Osp. Sant'Eugenio, Asl Roma 2

MASSIMO GALLETTI

Dir. UOC Anestesia e TIPO Osp.
Sant'Eugenio, Asl Roma 2

ACHILLE GASPARDONE

Dir. UOC Cardiologia Osp.
Sant'Eugenio, Asl Roma 2

GIUSEPPE GATTINI

Resp. UOS Gestione percorso
Cardio-Respiratorio Osp.
Sant'Eugenio, Asl Roma 2

GAETANO GIOFFRÉ

Resp. UOS Emodinamica Osp.
Sant'Eugenio, Asl Roma 2

FRANCO GIUBILEI

Professore Associato di Neurologia,
Università di Roma "La Sapienza"

L.G. GREZZANA

Direttore Corso Superiore Geriatria,
dell'A.O. Univ. Integrata
 Rettore Univ. dell'Educazione
Permanente di Verona

CESARE IANI

Direttore UOC Neurologia
Stroke Unit - Osp. Sant'Eugenio,
Asl Roma 2

GIANLUCA IANIRO

Gastroenterologo UOC Med. Interna
e Gastroenterologia,
IRCCS Fondazione Policlinico
Universitario A. Gemelli, Roma

MARINA MARIANI

Dietista Nutrizione Clinica Osp.
Sant'Eugenio, Asl Roma 2

L. SEVERINO MARTIN MARTIN

Dirigente Medico UOC Medicina
Interna Osp. Sant'Eugenio,
Asl Roma 2

FABIO MENGhini

Dirigente Cardiologo UOC
Cardiologia Osp. Sant'Eugenio,
Asl Roma 2

ROBERTO MESSINA

Presidente Senior Italia
Federanziani

ENRICO MIRANTE

Dir. UOC Medicina d'Urgenza Osp.
Sant'Eugenio, Asl Roma 2

ROBERTO PALUMBO

Dir. UOC Nefrologia e Dialisi Coord.
Area Medica per Intensità di Cure
Osp. Sant'Eugenio Asl Roma 2

EDOARDO PETRONE

Dirigente Anestesista UOC
Anestesia e TIPO Osp.
Sant'Eugenio, Asl Roma 2

MASSIMO PICCIONI

Coordinatore Generale Medico
Legale INPS, Roma

MAURO POLZONI

Resp. UOSD Terapia Intensiva Osp.
Sant'Eugenio, Asl Roma 2

MICHELA QUATRANA

Dirigente Medico UOC Geriatria
"transmurale" Osp. Sant'Eugenio,
Asl Roma 2

MICHELE QUESTA

Resp. Centro Diurno
Villaggio Emanuele Fondazione,
Roma

GIOVANNI REZZA

Dir. Dipartimento Malattie Infettive
Ist. Superiore di Sanità, Roma

GIANFRANCO TAMMARO

Gastroenterologo, Presidente
ASMA D, Roma

MARCELLO TURNO

Docente di Psicogeriatria e
Riabilitazione LUMSA, Roma

FRANCESCO VETTA

Dir. UOC Cardiologia Osp.
Israelitivo, Roma

MARIA CRISTINA ZAPPA

Dir. UOC Pneumologia
Osp. S. Pertini, Asl Roma 2

ANGELO ZULLO

Dir. Medico UOC
Gastroenterologia
Nuova Regina Margherita, Roma

INFORMAZIONI GENERALI

La quota d'iscrizione al Congresso per i Medici Chirurghi non dipendenti della ASL Roma 2 è € **100,00 + Iva** di legge e comprende:

il kit congressuale (badge, borsa, blocco e penna), coffee break, lunch.

Per i dipendenti della ASL Roma 2 e per tutte le altre categorie accreditate l'iscrizione è gratuita.

L'iscrizione potrà essere effettuata esclusivamente online:

www.jmbedizioni.com/scheda-iscrizione

Nota Bene: Tutti coloro che parteciperanno ai Lavori Congressuali, al momento dell'accesso, dovranno essere muniti di fotocopia di un documento valido d'identità da consegnare al personale addetto alla registrazione.

ACCREDITAMENTO ECM

Il Congresso è stato accreditato presso il Ministero della Salute dal Provider 2683 J Medical Books Edizioni Srl per le figure del: **Medico Chirurgo** (Cardiologia; Continuità Assistenziale; Direzione Medica di Presidio Ospedaliero;

Endocrinologia; Gastroenterologia; Geriatria; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Malattie dell'apparato Respiratorio; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Medicina Legale; Neurologia; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Psichiatria; Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Anestesia e Rianimazione, Psicoterapia); **Psicologo** (Psicologia e Psicoterapia); **Infermiere, Fisioterapista; Dietista, Biologo** e sono stati assegnati 8,4 crediti. È stato richiesto l'accreditamento ecm anche per la figura degli **Assistenti Sociali**. La rilevazione della presenza dei singoli partecipanti, avverrà attraverso la firma di entrata e uscita nell'apposito registro. Si rende noto che ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è necessaria la presenza effettiva al 100% della durata complessiva dei lavori e rispondere esattamente al 75% delle domande del questionario di valutazione.

PRESIDENTE DEL CONVEGNO

G. Capobianco

Direttore UOC Geriatria "transmurale" - Ospedale - Territorio S. Eugenio ASL RM 2

COMITATO SCIENTIFICO

A. Baldaccini, S. Capasso, A. Di Giacomo,

T. Catarci, D. Marzi, C. Imbasciati, T. Peppe

SEGRETERIA SCIENTIFICA

M. Migliori, V. D'agostino

SEGRETERIA "GIANO - ONLUS"

M. Basile

Tel. 328 8683085 - www.giaoonlus.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

J Medical Books Edizioni Srl - Via Salasco 20 - Milano

Tel. 0267076056 - info@jmbedizioni.com

Ref. Stefania Pallantucci - Tel. 340 0094297

SI RINGRAZIA PER IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE:

ALFASIGMA, A.B. PHARM, ANGELINI, ARCAPHARMA, AZIENDA FARMACEUTICA ITALIANA, BAYER, BRISTOL MYERS SQUIBB, BOEHRINGER INGELHEIM, CRISTALFARMA, ERREKAPPA EUROTERAPICI, FARMAPLUS ITALIA, FB HEALTH, GRUNENTHAL, LABORATORI GUIDOTTI, INPS, LUNDBECK, MYLAN, NUTRICIA, PHARMASUISSE, PIAM FARMACEUTICI, PFIZER, SANOFI, YAKULT.